

Elevblad!

Fyll i och diskutera innan du ser Eos video om skärmtid!

Diskussion om skärmtid

Hur mycket tid per dag är du på nätet?

Vad har du gjort på nätet den senaste veckan?
(Till exempel: spelat, sökt information och använt sociala medier)

Hur känns det? Kryssa i känslor som du känt då du är på sociala medier eller spelar.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| ☐ Spännande | ☐ Ivrig |
| ☐ Glad | ☐ Irriterad |
| ☐ Arg | ☐ Trött |
| ☐ Lugn | ☐ Uttråkad |
| ☐ _____ | |

Vilka situationer har du känt så och varför?

Vilka frågor om spel och sociala medier skulle du vilja prata mera om i klassen?

Nu får du se på videon!



Läs mer på: www.eoswebben.fi Följ oss på instagram: [eostidningen](https://www.instagram.com/eostidningen)

Elevblad!

Fyll i och diskutera efter att du sett Eos video om skärmtid!

Fortsättning: Diskussion om skärmtid

Vad kan du lära dig av att spela?

Vad kan vara otrevligt på nätet?

Vilket är ditt favoritspel?

Hur kan du avsluta ditt spelande så att det känns bra?
Hur kan föräldrarna hjälpa dig?

Hurudana regler om nätet eller att spela har ni i er familj?

Vad tycker du är lämplig skärmtid för just dig?



Läs mer på: www.eoswebben.fi Följ oss på instagram: [eostidningen](https://www.instagram.com/eostidningen)