



## Lektion i religionskunskap: De fem världsreligionernas syn på alkohol

(för årkurs 7–9)

(Lektion på ca 45-60min)

### **Grupparbete**

Dela in klassen i fem grupper, varje grupp får en religion att jobba med. Uppgiften är att söka reda på vilken syn varje religion har på alkohol. Man kan söka information på internet, tänk då på att välja en pålitlig källa eller kolla i faktaböcker. Presentera sedan för klassen.

- Vad är religionens syn på alkohol?
- Är det okej att konsumera alkohol enligt religionen? Varför är det okej eller inte?

### **Diskussionsuppgift**

Låt eleverna prata om synen på alkohol i religionerna. Dela in eleverna i grupper så att det blir en elev från varje religion i varje grupp. Låt dem sedan diskutera nedanstående punkter:

- Vad är moralen om alkohol i religionerna?
- Vad är meningen med begränsningarna eller förbuden mot alkohol i religionerna?
- Vad tycker ni är rätt?
- Hur kan vi se värderingarna om alkohol i dagens samhälle?
- Har ni varit på en religiös tillställning där man dricker i samband med den?



## Fakta om de fem världsreligionernas syn på alkohol

### (facit för läraren)

Kristendomen är den största religionen i dagsläget med 2.3 miljarder troende. Islam är den näst största med 1.8 miljarder troende och hinduism är den tredje största med 1.1 miljarder troende. Buddhism är den fjärde största religionen med 500 miljoner troende och judendomen är den femte största religionen med 13 miljoner troende. Islam är den religion som växer snabbast just nu.

<https://nwt.minibladet.se/2021/01/17/vara-storsta-varldsreligioner/>

<https://jfst.se/judendom-judar/vad-aer-judendom/>

### ✝ Kristendomen

Enligt kristendomen så får man dricka alkohol. Men det blir lätt en tolkningsfråga, för alkoholen får inte medföra skada för sig själv eller andra. Man ska dricka med måtta och det får inte leda till hälsoskador hos sig själv. Man får inte heller skada andra eller bete sig på ett sätt som är upprörande för andra. Alkohol får inte leda till ett beroende, vilket det lätt gör. Kristendomen säger också att alkohol har många dåliga sidor. Som att man lätt blir beroende, att det är skadligt för hälsan och andra runt om den som dricker. Därför bör man undvika alkohol om dessa risker finns.

I kristendomen har det blivit mer accepterat att dricka alkohol, speciellt vin, och vara troende. Men man ska dricka med måtta och inte berusa sig. I kristendomen används vin i religiösa riter också. I kristendomen så är vin Jesus blod, för att man ska bli en del av Jesus, i nattvarden används vin för att komma närmare Jesus. I kristendomen är man oense om alkoholfritt vin kan användas i kristna riter för när Jesus utförde den första nattvarden så var det alkohol i vinet.

[ÄR DET SYND ATT DRICKA OCH FESTA? \(alltombibeln.se\)](https://alltombibeln.se)

<https://sverigesradio.se/avsnitt/1385871>

## ☪ Islam

I islam är allt som är skadligt eller där det skadliga överstiger det bra, förbjudet. Alkohol anses som en substans som är skadlig, den ger psykiska problem, hälsoproblem, äktenskapsproblem, ökar kriminaliteten och dödar samt är orsak till många olyckor. Alkoholen påverkar sinnena så att motoriken blir långsam och reaktionsförmågan försenad. Detta är välkänt i islam. Dessutom så kan man inte leva ett religiöst liv om man dricker alkohol. Alkohol är något som man ska välja bort från sitt liv inom islam för att det är dåligt för människan och samhället. Några anledningar till det är att man inte kan utföra bönen, alkohol stoppar dig från att vara med Gud, det skapar bråk mellan människor och i Islam anses det som ett verk av satan.

[Alkohol — Islam.se](#)

<https://islam.se/kost/medicinska-anledningar-for-alkoholforbud/>

[www.islamguiden.com](http://www.islamguiden.com)

<https://sverigesradio.se/avsnitt/1385871>

## ☪ Hinduism

I hinduismen så är synen på alkohol delad. Vissa delar av hinduismen anser att man ska avstå från alkohol medan andra delar använder det i sina religiösa riter. Generellt finns inget religiöst förbud mot alkohol men hinduismen säger att alkohol har många negativa effekter så man ska vara försiktig med att inta det.

Alla former av hinduism är baserade på de vediska skrifterna, vars syfte är att hjälpa den levande varelsen att frigöras från självbilden baserad på kroppslighet. Enligt den vediska synen är det faktum att en levande varelse glömmer sitt sanna andliga väsen och sitt syfte i sig ett slags berusning eller villfarelse. Man förväntas frivilligt och medvetet ge upp de vanor som försvagar ens möjligheter till självförverkligande.

Hinduer betraktar strävan efter lycka som det arctypiska beteendet för alla levande varelser. Att hitta det i berusningsmedel ger den kortaste upplevelsen av lycka. Eftersom fylleri är ett tillstånd av okunnighet, anser hinduer att alkohol ökar lidandet. Ayurveda, den medicinska delen av hinduismen, säger att alkohol kan vara bra för hälsan i små mängder.

[Synet på alkohol i verdensreligionerne - Religion.dk](#)

Oppilasvierailut / Krishna-liike ISKCON Suomessa

<https://krishna.fi/>

## ✿ Buddhism

Buddha rekommenderade mycket tydligt avhållsamhet från alkohol och andra droger. Målet för en buddhistisk utövare är att rensa sitt sinne och kontrollera sina känslor. Enligt buddhistisk syn bedövar alkohol våra sinnen och gör dem mindre uppmärksamma på den inre tron. Buddhismen anser också att alkohol kan störa en troendes möjligheter att växa som person, utvecklas och att meditera. Att avstå från rusmedel är en viktig del av det som rekommenderas för de som praktiserar buddhism. Andra viktiga rekommendationer är att avstå från att skada andra varelser, avstå från att ljuga, avstå från att begå klandervärdiga sexuella handlingar och att tjäna sitt levebröd med rätt tal och rätt handling.

Buddhister strävar efter meditation, leva etiskt rätt och visdom. Man avråder från att dricka alkohol, men det är inte ett direkt förbud. I vissa buddhistiska inriktningar kan alkohol användas i meditationsträningar och i vissa riter. Huvudsaken är då att inte bli berusad av alkoholen. Inom Vajrayana-buddhismen finns fall där avancerade yogis tränar upp sin alkoholtolerans och tränar sina sinnen på att inte bli berusade av alkoholintaget. Då symboliserar alkoholen ett orent ämne och målet är att övningen övervinner samsaras hinder och snabbt leder till upplysning.

[Synet på alkohol i verdensreligionerne - Religion.dk](http://Religion.dk)

[Förklaring av den åttafaldiga vägen \(dhamma.se\)](http://dhamma.se)

## ✧ Judendom

Judendomen säger att man får dricka alkohol i måttliga mängder. Judendomen har tydliga regler för mat och levnadsätt. Judendomen använder alkohol i många av deras festligheter och ritualer. Vin används mest i religiösa riter och vid glada tillfällen, så som på bröllop, påsk och bar mitzva. När judar inleder sin vilodag, sabbaten, så dricker de vin för att slappna av och det anses som en plikt. Öl dricks inte under judisk påsk pga. att det är gjort av alla de fyra sädesslagen.

Vin nämns många gånger i toran, den judiska heliga skriften. Under högtiden purim, är det en religiös plikt att bli berusad. Men man ska vara försiktig med intaget för olyckor händer lätt och det är inte meningen med högtiden. Dock varierar det mycket med var de bor någonstans. I Östeuropa dricker många judar brännvin, för brännvin är vanligare än vin i Östeuropa. Hur som helst ska man vara nykter när man har gudstjänst dock så det begränsar hur mycket man kan dricka. Man ska inte avstå från det man tycker om men man ska dricka med måttfullhet. Man ska inte skada andra och man anser att alkohol kan vara väldigt destruktivt.

<https://sverigesradio.se/avsnitt/1385871>

[Frågor och svar om judendom - Judiska Församlingen Malmö \(jfm.se\)](#)

[Lätta fakta om världsreligionernas matregler | Religion | SO-rummet](#)

💡 Mer information om alkohol och andra rusmedel hittar du här:

<https://www.drugsmart.se/berattelser/alkohol/alkoholens-historia>

<https://ehyt.fi/sv/for-skolor/hogstadieskolor/>

<https://www.drugsmart.se/fa-hjalp/fragor-och-svar/cannabis/ar-olika-droger-lika-vanliga-i-alla-lander>

<https://www.drugsmart.se/berattelser/amfetamin/narkotikans-historia>

<https://paihdelinkki.fi/sv/databank/informationssnuttar/missbruk-i-samhallet/droganvandning-som-kulturfenomen>

<https://svenska.yle.fi/a/7-498053>( myter om alkohol)

[www.pepp.fi](http://www.pepp.fi)