

9

Hur kan man bearbeta känslan av ångest och flykt på annat sätt än att använda rusmedel

1

2

3

10

Hur skulle det kännas för dig om din kompis började röka cannabis?



Om du eller din kompis behöver hjälp. Prata med en vuxen i skolan eller hemma, någon annan du litar på eller vänd dig till stödtjänster...

Vill du prata eller chatta sök på ...

Decibel och Ärligt talat chatten

Mannerheims barn- och ungdomstelefon

Valos svenskspråkiga kristelefon

Läs mer om rusmedel på instagram:

@buenotalk

@decibel.fi @motdrag

@iq-initiativet @drugsmart @mieli

Vik

Vad tycker du?

- Det känns bra att få tid att diskutera rusmedel till exempel cannabis i skolan.
- Jag tycker det är intressant att det är 95% av eleverna som inte testat cannabis i åk 8 och 9.
- Det känns bra att få diskutera frågor kring rusmedel med kompisar.
- Det känns bra att fundera på och formulera sina egna åsikter om cannabis.

Den här frågan skulle jag också vilja diskutera ...

Fråga:

Vem kan du prata med om frågor som berör cannabis och andra rusmedel ...

Namn:



Tack för att du ville prata om cannabis

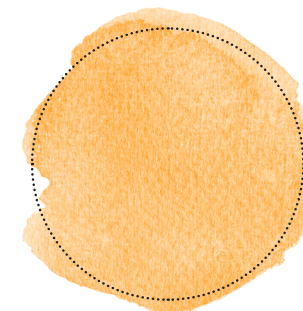
Vik

PEPPP

prat OM CANNABIS



Se videon ...  
följ diskussionen om cannabis enligt foldern tillsammans med din klass!



Vad tror du?  
Hur många % av eleverna i åk 8 & 9 har **inte** testat cannabis?

Hur många procent tror du att det är?  
Rita in en så stor tårbit i cirkeln!

