



EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN MALLI

Ehkäisevän päihdetyön vuosikello

7.-9. lk

Ohjeet

Ehkäisevän päihdetyön vuosikellon ajatuksena on, että kaikki Pohjanmaalla asuvat lapset ja nuoret saavat samankaltaisen ehkäisevän päihdeopetuksen koulussa, peruskoulun kolmannelta luokalta toisen asteen loppuun saakka. Vastuu vuosikellon toteuttamisesta tulee jakaa koko koulun henkilökunnalle niin, että jokainen toteuttaa jonkin osan vuosikellosta. Suosittelemme järjestämään suunnittelupalaverin, jossa jaatte vuosikellon osat henkilökunnan kesken, niin että kaikki opiskelijat saavat osallistua vuosikellon mukaiseen opetukseen. Koulun opiskelijahuoltoryhmällä voi esimerkiksi olla päävastuu työn koordinoimisesta.

Suositlemme seuraamaan koko vuosikelloa, jotta ehkäisevän työn vaikuttavuus toteutuu. Jos haluaa aloittaa kevyemmällä ohjelmalla, voi aloittaa teemakuukausien lokakuun ja maaliskuun materiaaleilla. Teema, jota käsitellään edellisen vuosiluokan kanssa keväällä, tulee seuraavalla vuosiluokalla syksyllä, esimerkiksi niin, että kuudennen luokan keväällä käsitellään alkoholia, ja sama toistuu seitsemännen luokan syksyllä. Toistoa ja seuranta ehkäisevän päihdetyön opetuksessa tarvitaan, jotta työ olisi tehokasta. Vuosikellon kuukaudet sisältävät valmiit opetusmateriaalit koskien mm. päihdetietoa, elämänhallintataitoja, mielenterveyden edistämistä, jotka kaikki kuuluvat ehkäisevään päihdetyöhön.

Opetus vuosikellossa suositeltujen materiaalien mukaa kestää kymmenestä minuutista pariin oppituntiin. Materiaaleista voi myös ottaa osia, tai vaihtaa materiaalia, jos kokee että jokin muu materiaali sopii paremmin teemaan. Vinkkejä materiaalista voi myös lähettää osoitteeseen info@pepp.fi.

Materiaalien avulla voi myös suunnitella teemapäivän keväälle ja syksylle, mutta suosittelemme kuitenkin toteuttamaan opetuksen kuukausittain, sillä yksittäisten toimenpiteiden toteuttaminen ei ole osoittautunut tehokkaaksi tutkimusten mukaan.

Materiaalit

Maksulliset materiaalit ovat seuraavat

MAKSULLISET MATERIAALIT

Ihmiseltä ihmiselle

<https://verkkokauppa.oph.fi/sivu/tuote/ihmiselta-ihmiselle-sosiaaliset-taidot/2451375>

Elokuva: Mielen sopukoissa

<https://cdon.fi/elokuvat/disney-pixar-klassikko-15-inside-out-mielen-sopukoissa-fi-p34204847>

Elokuva: Tyttö nimeltä Varpu

<https://cdon.fi/elokuvat/tytto-nimelta-varpu-blu-ray-38916642>

Muistakaa elokuvalisenssi, jos ostatte elokuvia.

LEADER

**Aktion
Österbotten YHYRES**

LEADER



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling: Europa
investerar i landsbygdsområden



Ehkäisevän päihdetyön vuosikello

Peruskoulu, 7.lk			Keskustelkaa henkilökunnassa, kuka toteuttaa minkä osan.
Kuukausi	Teema	Materiaali	Linkki
Elokuu	Koulu alkaa: tupakka ja nuuska	EHYT: keskusteludiat nikotiinituotteista. Linkkiä avatessa: syötä sähköposti, johon tulee myöhemmin palautekysely.	https://goo.gl/PpgnB3
Syyskuu	Itsetuntemus ja itsetunto	Hyvinvoinnin vuosikello: s. 146	https://www.rovaniemi.fi/loader.aspx?id=22f675c8-f199-48ee-94a4-80cc0d619be4
Lokakuu	Alkoholi	EHYT: keskusteludiat alkoholista. Linkkiä avatessa: syötä sähköposti, johon tulee myöhemmin palautekysely.	https://goo.gl/PpgnB3
Marraskuu	Tunnetaidot	Hyvinvoinnin vuosikello: s. 147	https://www.rovaniemi.fi/loader.aspx?id=22f675c8-f199-48ee-94a4-80cc0d619be4
Joulukuu	Sosiaaliset taidot	Ihmiseltä ihmiselle - valitse muutama ryhmällesi sopiva harjoitus	https://verkkokauppa.opi.fi/sivu/tuote/ihmiselta-ihmiselle-sosiaaliset-aidot/2451375
Tammikuu	Media ja hyvinvointi	Hyvinvoinnin vuosikello: s. 152	https://www.rovaniemi.fi/loader.aspx?id=22f675c8-f199-48ee-94a4-80cc0d619be4
Helmikuu	Päihteet yleisesti	Päihdeilmiö-video ja keskustelu	https://www.youtube.com/watch?v=4o8Scxp65Mw
Maaliskuu	Lähdekritiikki / päihdeet mediassa	EHYT: keskusteludiat medialukutaidosta	https://goo.gl/PpgnB3
Huhtikuu	Mielen hyvinvoinnin edistäminen	Pdf-tiedosto Mielen hyvinvointi – terveystiedon kokonaisuus 7. luokalle: tehtävä 6 (s. 54) sis. liite 16 (s. 65) + purku seuraavalla tunnilla tai kolmen päivän päästä tehtävän tekemisen jälkeen.	https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/mielen-hyvinvointi-opetuskokonaisuus-terveystietoon
Toukokuu	Koulunpäättäjäiset ja kesä	Elokuva: Mielen sopukoissa	http://www.koulukino.fi/inside-out-mielen-sopukoissa/tehtavia-3-6-luokille



Ehkäisevän päihdetyön vuosikello

Peruskoulu, 8.lk			Keskustelkaa henkilökunnassa, kuka toteuttaa minkä osan.
Kuukausi	Teema	Materiaali	Linkki
Elokuu	Koulu alkaa: tupakka ja nuuska	EHYT: Keskusteludiat nikotiinituotteista, syventävä. Linkkiä avatessa: syötä sähköposti, johon tulee myöhemmin palautekysely.	https://goo.gl/PpgnB3
Syyskuu	Itsetuntemus ja itsetunto	Nyyti: tunne itsesi. Luekaa, keskustelkaa ja vastatkaa kysymyksiin (omiin muistiinpanoihin)	https://www.nyyti.fi/opiskelijoille/opi-elamantaitoa/persoonallisuus/itsetuntemus/
Lokakuu	Lähdekritiikki / päihdeet mediassa	NikEdu: mainostehtävä, elä terveellisesti	https://nikedu.fi/materiaalit/mainos-ela-terveesti/
Marraskuu	Tunnetaidot	Hyvinvoinnin vuosikello - s. 172-173	https://www.rovaniemi.fi/loader.aspx?id=22f675c8-f199-48ee-94a4-80cc0d619be4
Joulukuu	Sosiaaliset taidot	Ihmiseltä ihmiselle - valitse muutama ryhmällesi sopiva harjoitus (nuoret)	https://verkkokauppa.oph.fi/sivu/tuote/ihmiselta-ihmiselle-sosiaaliset-taidot/2451375
Tammikuu	Media ja hyvinvointi	Hyvinvoinnin vuosikello - s.181-182	https://www.rovaniemi.fi/loader.aspx?id=22f675c8-f199-48ee-94a4-80cc0d619be4
Helmikuu	Päihhteet yleisesti	Varjoton mieli -materiaali: päihhteiden ongelmakäyttö ja mielen-terveyden ongelmat perheessä	http://www.varjotonmieli.fi/materiaalit/
Maaliskuu	Digi- ja rahapelit	Rahapeli-ilmiö video ja keskustelu.	http://www.pelitaito.fi/new/ra-hapelaaminen/
Huhtikuu	Mielen hyvinvoinnin edistäminen	Pdf-tiedosto Mielen hyvinvoinnin terveystiedon kokonaisuus 8. suoja- ja riskitekijät. Tehtävä 1, 2 tai 3. 8. luokalle	https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/mielen-hyvinvointi-opetuskokonaisuus-terveystietoon/
Toukokuu	Koulunpäättäjäiset ja kesä	Rentoutuminen tai mindfulness.	https://mieli.fi/vahvista-mielen-terveyttasi/harjoitukset/



Ehkäisevän päihdetyön vuosikello

Peruskoulu, 9.lk			Keskustelkaa henkilökunnassa, kuka to- teuttaa minkä osan.
Kuukausi	Teema	Materiaali	Linkki
Elokuu	Koulu alkaa: tupakka ja nuuska	EHYT: keskusteludiat nuuskasta. Linkkiä avatessa: syötä sähköposti, johon tulee myöhemmin pa- lautekysely.	https://goo.gl/PpgnB3
Syyskuu	Itsetuntemus ja itsetunto	Hyvinvoinnin vuosikello - s- 194- 195	https://www.rovaniemi.fi/loader.aspx?id=22f675c8-f199-48ee-94a4-80cc0d619be4
Lokakuu	Digi- ja rahapelit	Nettielämää: Se vaan pelaa	https://www.mediataitokoulu.fi/sevaanpelaaopas.pdf
Marraskuu	Tunnetaidot	Hyvinvoinnin vuosikello - s.196-197	https://www.rovaniemi.fi/loader.aspx?id=22f675c8-f199-48ee-94a4-80cc0d619be4
Joulukuu	Sosiaaliset taidot	Ihmiseltä ihmiselle - valitse muu- tama ryhmällesi sopiva harjoitus	https://verkkokauppa.oph.fi/sivu/tuote/ihmiselta-ihmiselle-sosiaali-set-taidot/2451375
Tammikuu	Media ja hyvinvointi	Hyvinvoinnin vuosikello - s. 202- 208	https://www.rovaniemi.fi/loader.aspx?id=22f675c8-f199-48ee-94a4-80cc0d619be4
Helmikuu	Päihteet yleisesti	Yle triplet: uutinen ja keskustelu. Keskustelkaa tehtävistä yleiset 1-3 ja soveltava 1.	https://yle.triplet.io/articles/tutkimus-puolet-nuorista-ei-usko-etta-kannabiksen-kokeilussa-on-riskeja
Maaliskuu	Laittomat päihteet: kannabis	EHYT: keskusteludiat kannabik- sesta.	https://goo.gl/PpgnB3
Huhtikuu	Mielen hyvinvoinnin edistäminen	Pdf-tiedosto Mielen hyvinvoinnin opetuskokonaisuus: valitse ryh- mällesi sopiva harjoitus oheisesta materiaalista.	https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/mielen-hyvinvointi-opetuskokonaisuus-terveystietoon/
Toukokuu	Koulunpäättäjäiset ja kesä	Tyttö nimeltä Varpu -elokuva	http://www.koulukino.fi/tytto-nimelta-varpu

